

檔 號：

保存年限：

國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路一號

聯絡人：林詩琴

聯絡電話：04-7232105#5435

傳真：04-7244794

電子信箱：shihchin@cc.ncue.edu.tw

受文者：嘉義市蘭潭國民小學

發文日期：中華民國110年6月9日

發文字號：進修字第1100500140號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：檢送本校進修學院推廣教育課程招生簡章共3門課，敬請惠予公告，請查照。

說明：

- 一、「潛意識溝通術—NLP助人實務應用工作坊」課程時間為110年6月27日(日)上午09:00-16:00，合計6小時，公務人員及教師可登錄研習時數，本課程為遠距直播互動課程，課程費用定價3,000元，防疫期間線上課程超值優惠方案每人2,200元。
- 二、「110年中小學校長、主任經營素養培訓班」課程時間為110年8月15日至12月12日，共14日合計87小時，可登錄全國教師在職進修網研習時數，本課程以實體教學為主，本校視疫情狀況，配合中央疫情指揮中心公佈之防疫措施，若有必要部份課程得彈性改採線上進行，課程費用每人28,800元，6/30前報名享優惠價每人26,800元。
- 三、「午時水艾草皂與芳療脈輪的邂逅—身心靈紓壓工作坊」課程時間為110年9月5日(日)上午09:00-17:00，合計6小時，公務人員及教師可登錄研習時數，課程費用為每人2,800元(含材料費)，7/31前報名享9折優惠價每人2,520元。
- 四、報名方式：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw)



/cee/index.php)

五、報名規定及其他課程資訊請詳閱各課程招生簡章，如有相關問題請逕向簡章中聯絡人洽詢。

正本：臺中市各國民中學、臺中市各國民小學、彰化縣各國民中學、彰化縣各國民小學、南投縣各國民中學、南投縣各國民小學、臺北市各國民中學、臺北市各國民小學、新北市各國民中學、新北市各國民小學、基隆市各國民中學、基隆市各國民小學、桃園市各國民中學、桃園市各國民小學、新竹縣各國民中學、新竹縣各國民小學、苗栗縣各國民中學、苗栗縣各國民小學、雲林縣各國民中學、雲林縣各國民小學、嘉義縣各國民中學、嘉義縣各國民小學、臺南市各國民中學、臺南市各國民小學、高雄市各國民中學、高雄市各國民小學、屏東縣各國民中學、屏東縣各國民小學、宜蘭縣各國民中學、宜蘭縣各國民小學、花蓮縣各國民中學、花蓮縣各國民小學、臺東縣各國民中學、臺東縣各國民小學、新竹市各國民中學、新竹市各國民小學、嘉義市各國民中學、嘉義市各國民小學

副本：本校進修教育研究中心

午時水艾草平安皂與芳療脈輪的邂逅



身心靈紓壓工作坊

公務人員及教師可登錄研習時數

課程特色

本課程為首創結合「芳療脈輪」、「午時水艾草手工平安皂」之身心靈療癒體驗式工作坊，在課堂中將搭配有機精華油實際操作，先帶領學員認識起源於古印度的七大脈輪與身體之間的對應關係，並運用脈輪植物精華油單點強化身體能量。在「午時水艾草手工平安皂」的單元中，特別規劃手工製作適合膚質，且一年四季都能使用的平安皂款；另參與本課程額外加碼教您製作溫粹艾草萬用膏，能舒緩紅腫、搔癢等症狀；透過工作坊形式的互動及體驗過程，協助參與者達到減壓、健康樂活、淨化身心靈的平衡狀態。課程將引導教師透過「艾草手工皂製作」、「認識人體健康一七大脈輪與精油放鬆」等素養導向教學活動的帶領，使學生於生活情境中，習得應用化學專業技能、身體健康專業知識。

課程資訊

★招生對象：

1. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師、補習班或安親班教師。
2. 對手工皂製作及精油芳療領域有興趣者。

★課程日期：2021年09月05日(日)

★課程時間：上午09:00-17:00(合計6小時) 12~14點休息

★上課地點：國立彰化師範大學王金平活動中心

★課程費用：課程費用每人新台幣2,800元(含材料費)

7/31前報名享早鳥9折優惠價\$2,520元/人

※每位學生可帶回※

★完整講義乙份

★七種脈輪的有機5ML精華油7瓶

★午時水平安艾草皂500g

★家庭必備溫粹艾草萬用膏2個 (止癢、消腫)



師資介紹

卓瑪 老師

資歷：

卓瑪艾象手工皂坊負責人

證照：

◇蘇格蘭芳療藝術皂認證

◇英國巴哈花精證書

◇美國NAHA 國家整體芳

療協會芳療認證

◇美國INHA國際自然療

法師芳療認證

◇NLP神經語言學國際認證

課程內容

課程單元

課程大綱

單元一：
艾草手工皂製作
3小時

- ◆午時水熬煮艾草等平安植物
- ◆基礎調香概念(前中後)以艾草精油教學調配
- ◆實際手作午時水艾草平安皂
- ◆實際手作溫粹艾草萬用膏

單元二：
芳療脈輪
3小時

- ◆七脈輪的生命課題
- ◆七脈輪與色彩
- ◆七脈輪與植物精油的波長連結
- ◆七脈輪活化練習
- ◆七脈輪瑜珈
- ◆七天微調整七脈輪的引導練習說明
- ◆學習清理脈輪的信念及創造未來人生中的美好經驗
- ◆七脈輪能量體提升單點引導

※課程使用原料說明：採用澳洲進口ND、ABP天然精油(經澳洲政府認證精油廠Australian Botanical Products LorientVana)，不添加人工香精、起泡劑、界面活性劑、防腐劑等化學成份。

線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公

住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6

電話：(04) 723-2105分機 5463

信箱：chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐



國立彰化師範大學

National Changhua University of Education

確定
成班

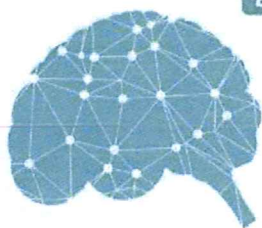
2021/06/27線上直播互動課程

潛意識溝通術

NLP助人實務應用工作坊

公務人員及教師可登錄研習時數

自我激勵
業務識人
諮商輔導
人際互動



改變自我
親子教養
情緒調適

神經語言程式學NLP被譬喻為大腦的操作手冊，透過NLP可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。參加本次的工作坊，您可以在生活中自然與他人建立親和，找尋到自己與他人的目標，學習到有效轉化情緒的技巧，自然地在自己的生活與職場領域運用。

廖莉彤 心理學碩士、高考合格諮商心理師

- 人本取向NLP諮商
- 催眠諮商
- 夢境諮商
- 自我肯定
- 人際溝通
- 情緒管理
- 壓力調適
- 生涯探索

- 國立台中教育大學碩士
- 高考合格諮商心理師
- 大專校院專任心理師
- NLP專業、高階執行師
- NGH授證催眠治療師
- 華人艾瑞克森催眠治療
- 學會催眠語句講師
- 大專院校演講及工作坊

★線上直播形式、線下課後群組 ★教學內容扎實、案例詳盡豐富 ★分組互動討論、開拓新社交圈

線上課程單元 09:00-16:00 (6H)

線上破冰、認識 NLP 的基礎理論、NLP 目標設定問句

認識 NLP 的識人技巧，增進關係建立的能力，培養自身親和感。

★《分組練習1》感官測量練習 ★《分組練習2》觀眼知心原理

學會 NLP 特有的情緒轉換技巧

心錨設定或中正狀態體驗：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。

★《分組練習3》次感元調整

運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。

★課程費用：\$ 3,000元/人
防疫優惠：\$ 2,200元/人

★歡迎各級學校教師、補習班
或安親才藝教師參與。

本課程為遠距教學，使用Webex進行同步授課，學員不須註冊帳號，繳費後提供專人服務協助您進行線上測試，上課當天使用電腦、手機或平板行動裝置連結本校提供之專屬上課網址即可加入會議室。

線上
報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105 分機5463
信箱：chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐



國立彰化師範大學

National Changhua University of Education



110中小學校長主任 學校經營素養培訓班

學校領導人的課程素養

+

校長主任專業素養

+

模擬甄試

為提升中小學主任與校長在校務管理與學校領導方面的專業知能，特別重磅邀請教育界知名學者、大學與中小學校長，及現任/曾任教育機關首長擔任講座師資，提供現況發展及專精的多元教育視野，以深化其擔任主任與校長的經營素養；本課程以「學校領導人的課程素養」、「校長主任專業素養」、「模擬甄試」三大主軸進行規劃；並於始結業式辦理「創新教育對話論壇」及「期末綜合座談」，以多面向學習範疇強化應考實力。另聘資深中小學校長組成導師群，透過完整紮實的筆試輔導練習及模擬面試實務，讓您在甄試時奪得高分、金榜題名！！

課程資訊

上課地點：國立彰化師範大學進德校區

課程費用：每人28,800元(限額30名)

特別優惠：6/30前報名享早鳥價\$26,800元

上課時間：2021年08月15日至12月12日

週日09:00~16:00(14日/87小時)

(其中四次模擬甄試上課至17:00)

8/15、8/29、9/5、9/26、10/3、10/17、10/24、10/31、
11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12



課程內容

領域	課程議題	時數	領域	課程議題	時數
學校領導人的課程素養	教育創新對話論壇暨始業式	1.5	校長主任專業素養	學校輔導工作的困境與策略	3
	教育政策與學校管理	3		學校領導與創新經營	3
	課程發展與領導	3		全球化時代教育改革與發展	3
	12年國教政策執行與落實	3		地方教育政策比較的實施與落實	3
	AI人工智慧教育向下扎根	3		如何提升學校行政工作的效能	3
	12年國教素養導向課程推動與運作	3		教育法規的實際案例與運用分析	3
	新課綱取向下教育人員之創新思維	3		新移民子女的教育與輔導	3
	地方政府推動精進課程與教師教學	3		學校領導者的教育哲學觀	3
	從行政增能與失能談學校經營	3		學生事務工作的發展與前瞻	3
	國教課綱與教師專業成長	3		特殊教育發展與趨勢	3
	創新卓越的教育行動智慧	3		模擬甄試	筆試答題技巧暨口試準備實務
	彈性學習課程運用與發展	3	模擬筆試暨解析(共四次) ※解析採導師制分組強化應考實力※		16
	理財教育融入中小學課程設計	2		期末綜合研討會暨結業式	1.5
14日上課總時數87小時(可登錄全國教師進修網研習時數)					

線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105分機 5463
信箱：chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education