

# 嘉義市東區蘭潭國民小學附設幼兒園 113年2月份菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
16	五	雞絲麵	白米飯	南瓜蒸肉	紅蘿蔔炒蛋	炒產銷蔬菜	檸檬愛玉	水果	銀絲捲+低糖豆漿
17	六	粿仔湯	白米飯	三杯雞	蠔油肉絲	炒青花椰	玉米濃湯		水果拼盤
19	一	什錦炒飯+青菜豆腐湯	白米飯	豆乾肉燥	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	結頭排骨湯	水果	玉兔包+米漿
20	二	古早味擔仔麵	白米飯	橙汁雞	螞蟻上樹	炒產銷蔬菜	蕃茄豆腐湯		水果拼盤
21	三	慶生會	香菇肉羹飯	滷味	炒青花菜椰	肉包	水果		茶葉蛋+低糖豆漿
22	四	鮮筍肉絲粥	白米飯	香酥雞腿排	白菜肉絲	炒有機蔬菜	冬瓜魚丸湯		水果拼盤
23	五	茄汁義大利麵	白米飯	什錦咖哩	銀芽雞絲	炒產銷蔬菜	綠豆薏仁	水果	綜合滷味
26	一	奶油蘑菇義大利麵	白米飯	京都排骨	麻婆豆腐	炒豆芽菜	味噌湯	國產豆漿	水果
27	二	廣東粥	五穀飯	砂鍋魚丁煲	玉米炒蛋	炒產銷蔬菜	和風茶壺湯		水果拼盤
29	四	虱目魚柳粥	高纖飯	泰式打拋肉	小黃瓜炒雞柳	炒有機蔬菜	紫菜金針蛋花湯		水果拼盤

\* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品， 不適合對其過敏體質者食用

