

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年3月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
1	五	越南河粉	白米飯 薑母凍豆腐 波菜肉片 炒地瓜葉 脆圓芋頭甜湯 水果	芝麻包+豆漿
4	一	鯛魚粥	白米飯 五香滷雞腿 壽喜燒 炒產銷蔬菜 結頭排骨湯 水果	鮮奶麥片
5	二	南瓜濃湯	白米飯 粉蒸肉 魚羹 炒高麗菜 酸辣湯	水果拼盤
6	三	關東煮	什錦炒麵 滷雞翅 炒產銷蔬菜 豆腐味噌湯 水果	餐包+鮮奶
7	四	韓式冬粉	白米飯 哨子肉醬 螞蟻上樹 炒大白菜 蔬菜湯	水果拼盤
8	五	元氣養生粥	白米飯 鹽酥雞 紅蘿蔔炒蛋 炒有機蔬菜 珍珠鮮奶茶 水果	雞塊+麥茶
11	一	米苔目	白米飯 鹹水雞 冬瓜什錦 炒產銷蔬菜 肉骨茶湯 水果	綠豆鮮奶
12	二	豬肉燴飯	白米飯 可樂豬腳 南瓜燴豆腐 炒高麗菜 什錦蛋花湯 國產豆漿	水果拼盤
13	三	慶生會	鴨肉羹飯 香酥魷魚丸 炒產銷蔬菜 奶酥厚片吐司 水果	蔭瓜香菇雞湯
14	四	麻油麵線湯	白米飯 照燒油甘魚 沙茶甜不辣 炒青花椰 鮮筍丸子湯	水果拼盤
15	五	清粥小菜	白米飯 蒙古烤肉 番茄炒蛋 炒有機蔬菜 芋頭西米露 水果	玉米濃湯
18	一	什錦炒飯+青菜豆腐湯	白米飯 豆輪燒肉 小黃瓜炒雞柳 炒產銷蔬菜 當歸鴨 水果	起司饅頭+鮮奶
19	二	海鮮拉麵	白米飯 炸肉質魚 麻醬豆芽 開陽白菜 冬瓜肉骨酥湯	水果拼盤
20	三	茶壺湯	紅燒豬肉麵 茶葉蛋 炒產銷蔬菜 芋頭饅頭 水果	可頌+低糖豆漿
21	四	鮮筍肉絲粥	白米飯 瓜仔肉 鮮蔬甜不辣 炒地瓜葉 餛飩湯	水果拼盤
22	五	雞絲蛋麵	白米飯 咖哩豬 泡菜年糕 炒有機蔬菜 冬瓜仙草蜜 水果	山藥蓮子粥
25	一	咖哩飯	白米飯 梅子雞 蒸蛋 炒產銷蔬菜 關東煮 水果	果醬吐司+無糖優酪乳
26	二	結頭排骨湯	白米飯 蒸魚 洋芋肉末 炒地瓜葉 玉米濃湯	水果拼盤
27	三	白醬雞肉義大利麵	虱目魚柳海鮮粥 炸香雞排 炒產銷蔬菜 漢堡包 水果	仙草鮮奶
28	四	蔬菜煎餅+麥茶	白米飯 麻油雞 麻婆豆腐 炒豆芽菜 養生湯	水果拼盤
29	五	鍋燒意麵	白米飯 酸菜鴨 洋蔥炒蛋 炒有機蔬菜 綠豆薏仁 水果	鮮肉包+豆漿

* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用