

# 嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年4月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
1	一	虱目魚玉米粥	白米飯 三杯雞丁 白菜燴菇 炒地瓜葉 鮮蔬排骨湯 水果	豆沙包+鮮奶
2	二	蛋花麵線	白米飯 樹子蒸魚 南瓜豆腐 炒有機豆芽菜 綠豆番薯圓	水果拼盤
3	三	廣東粥	海鮮義大利麵 雞塊 炒油菜 玉米濃湯 水果	鮮肉包+米漿
8	一	大滷麵	白米飯 蘿蔔燒肉 家常豆腐 炒高麗菜 刺瓜排骨湯 水果	牛角麵包+無糖優酪乳
9	二	鮮菇雞湯	白米飯 古早味肉燥 南瓜燴杏鮑菇 履歷油菜 酸辣湯	水果拼盤
10	三	關東煮	鴨肉羹飯 蔥肉餡餅 履歷蚵白菜 滷油腐 水果	雜糧饅頭+低糖豆漿
11	四	三鮮烏龍麵	白米飯 香酥肉魚 蒲瓜炒肉片 炒履歷青江菜 冬瓜排骨湯	水果拼盤
12	五	肉絲炒飯	白米飯 洋芋燉雞 白菜凍腐煲 炒地瓜葉 檸檬愛玉	小雞塊+決明子茶
15	一	芋頭鹹粥	白米飯 彩椒雞丁 古早味肉燥 炒青江菜 關東煮湯 水果	鮮奶麥片
16	二	什錦炒麵	白米飯 豆輪燒肉 螞蟻上樹 炒蚵白菜 榨菜肉絲湯	水果拼盤
17	三	生日蛋糕+鮮奶	虱目魚粥 滷蛋 炒有機豆芽菜 黑糖包 水果	冰心地瓜+麥茶
18	四	蔬菜煎餅	白米飯 洋芋雞丁 蝦皮蒲仔 炒空心菜 鮮筍排骨湯	水果拼盤
19	五	青蔬拉麵	白米飯 韓式可樂排骨 三色豆腐 炒高麗菜 芋頭西米露 水果	紅豆麵包+低糖豆漿
22	一	肉羹麵	白米飯 玉米燒鴨 雙花培根 炒大陸妹 蘿蔔排骨湯 水果	滷雞腿
23	二	蘿蔔糕湯	白米飯 洋蔥肉片 冬瓜油腐 履歷油菜 鳳梨雞湯	水果拼盤
24	三	蝦仁炒飯	肉絲炒麵 滷雞翅 履歷蚵白菜 紫菜蛋花湯 水果	奶黃包+鮮奶
25	四	鍋燒意麵	白米飯 香酥虱目魚排 白菜年糕 履歷青江菜 肉骨茶湯 履歷豆漿	水果拼盤
26	五	~ 校 外 教 學 (築夢森居) ~		
29	一	雞絲麵	白米飯 打拋豬 柴魚蒸蛋 炒蚵白菜 海芽魚丸湯 水果	南瓜濃湯
30	二	翡翠吻魚粥	白米飯 蔥油雞翅 蕃茄炒蛋 炒豆芽菜 玉米排骨湯	水果拼盤

\* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用