

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年4月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
1	一	虱目魚玉米粥	白米飯	三杯雞丁	白菜燴菇	炒地瓜葉	鮮蔬排骨湯	水果 豆沙包+鮮奶
2	二	蛋花麵線	白米飯	樹子蒸魚	南瓜豆腐	炒有機豆芽菜	綠豆番薯圓	水果拼盤
3	三	廣東粥	海鮮義大利麵	雞塊	炒油菜	玉米濃湯	水果	鮮肉包+米漿
8	一	大滷麵	白米飯	蘿蔔燒肉	家常豆腐	炒高麗菜	刺瓜排骨湯	水果 牛角麵包+無糖優酪乳
9	二	鮮菇雞湯	白米飯	古早味肉燥	南瓜燴杏鮑菇	履歷油菜	酸辣湯	水果拼盤
10	三	關東煮	鴨肉羹飯	蔥肉餡餅	履歷蚵白菜	滷油腐	水果	雜糧饅頭+低糖豆漿
11	四	三鮮烏龍麵	白米飯	香酥肉魚	蒲瓜炒肉片	炒履歷青江菜	冬瓜排骨湯	水果拼盤
12	五	肉絲炒飯	白米飯	洋芋燉雞	白菜凍腐煲	炒地瓜葉	檸檬愛玉	小雞塊+決明子茶
15	一	芋頭鹹粥	白米飯	彩椒雞丁	古早味肉燥	炒青江菜	關東煮湯	水果 鮮奶麥片
16	二	什錦炒麵	白米飯	豆輪燒肉	螞蟻上樹	炒蚵白菜	榨菜肉絲湯	水果拼盤
17	三	生日蛋糕+鮮奶	虱目魚粥	滷蛋	炒有機豆芽菜	黑糖包	水果	冰心地瓜+麥茶
18	四	蔬菜煎餅	白米飯	洋芋雞丁	蝦皮蒲仔	炒空心菜	鮮筍排骨湯	水果拼盤
19	五	青蔬拉麵	白米飯	韓式可樂排骨	三色豆腐	炒高麗菜	芋頭西米露	水果 紅豆麵包+低糖豆漿
22	一	肉羹麵	白米飯	玉米燒鴨	雙花培根	炒大陸妹	蘿蔔排骨湯	水果 滷雞腿
23	二	蘿蔔糕湯	白米飯	洋蔥肉片	冬瓜油腐	履歷油菜	鳳梨雞湯	水果拼盤
24	三	蝦仁炒飯	肉絲炒麵	滷雞翅	履歷蚵白菜	紫菜蛋花湯	水果	奶黃包+鮮奶
25	四	鍋燒意麵	白米飯	香酥虱目魚排	白菜年糕	履歷青江菜	肉骨茶湯	水果拼盤 履歷豆漿
26	五	~ 校外教學 (築夢森居) ~						
29	一	雞絲麵	白米飯	打拋豬	柴魚蒸蛋	炒蚵白菜	海芽魚丸湯	水果 南瓜濃湯
30	二	翡翠吻魚粥	白米飯	蔥油雞翅	蕃茄炒蛋	炒豆芽菜	玉米排骨湯	水果拼盤

\* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用