

## 人事服務暨員工協助方案電子報

JUN.2024

### 智者的話

泰戈爾 《用生命影響生命》

### 溫馨提醒

- 1.嘉義市政府特約商店識別標籤
- 2.振興花蓮縣觀光，放寬休假補助費措施
- 3.40歲以上公教健康檢查請及早預約
- 4.汛期已來臨，注意雨天交通安全！

把自己活成一道光，因為你不知道，  
誰會藉著你的光，走出了黑暗  
請保持心中的善良，因為你不知道，  
誰會藉著你的善良，走出了絕望  
請保持你心中的信仰，因為你不知道，  
誰會藉著你的信仰，走出了迷茫  
請相信自己的力量，因為你不知道，  
誰會因為相信你，開始相信了自己

### 活動報導

- 1.113年度模範公務人員暨績優人員頒獎表揚
- 2.員工協助方案「我說你心：職場常見溝通及換位思考」講座
- 3.113年度新進人員訓練「公職新起點・創意團隊活力營」
- 4.員工協助方案「高效時間管理術提高工作績效」講座
- 5.113年度嘉義市政府暨所屬機關學校健康諮詢(第1場)
- 6.員工協助方案-體適能檢測活動
- 7.「向性騷擾Say No-你必須知道的事」(第2場)
- 8.全民國防在職教育宣導研習(第1場)
- 9.「龍情蜜意・幸福I+1」單身聯誼活動

### 法規宣導

- 1.修正「嘉義市政府性騷擾防治措施及申訴懲戒處理要點」
- 2.訂定嘉義市政府及所屬機關學校聘僱用職務代理人支給報酬標準表

### EAP資訊

- 1.嘉義市政府員工協助方案-管理諮詢實施計畫
- 2.安心生，也要安心養！嘉義市的幸福式
- 3.嘉義市民113年整合性健康篩檢開跑
- 4.嘉義市113年「攏來運動愛+1」系列活動報你知
- 5.嘉義市政府113年度教師諮商輔導支持服務計畫

## 1.嘉義市政府特約商店識別標籤



本府特約商店識別標籤經以城市品牌重新設計後已印製完竣，並轉發各特約店家換發新標示，以利所屬公教員工同仁識別消費，歡迎多加利用。

(特約廠商資訊請點擊圖片連結)

## 2.行政院為振興花蓮縣觀光，放寬國民旅遊卡休假補助費措施(至113年12月31日止)

[振興花蓮縣觀光，放寬113年國旅卡休假補助費措施相關](#)

[Q&A - 113.5.27公告](#)

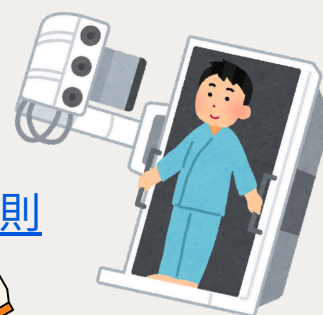
[花蓮縣政府「2024永續遊花蓮」](#)

[獎勵方案](#)



## 3.113年核定40歲以上公教健康檢查

經列入補助名冊同仁，  
請記得儘早預約安排，  
以免預約不到滿意的時間



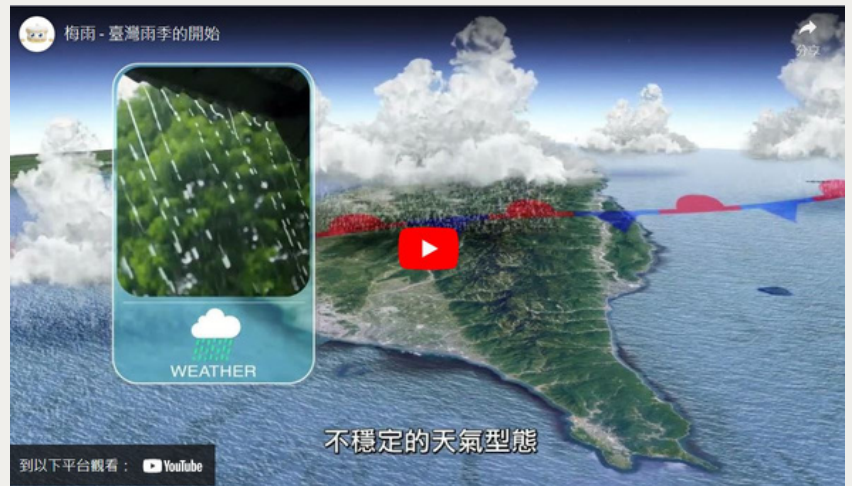
[嘉義市政府暨所屬機關學校公教人員健康檢查處理原則](#)

([113年度優惠健康檢查方案請點擊連結](#))

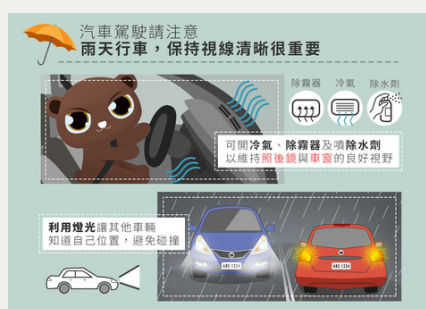


4.五月後已進入汛期，梅雨季及夏季常發生的颱風，皆會帶來豐沛的雨量，也時常伴隨著水患發生。梅雨季的雨可不是綿綿陰雨，而是充滿情緒、翻臉比翻書還快的雨！就用三分鐘的影片來認識一下【梅雨】吧！

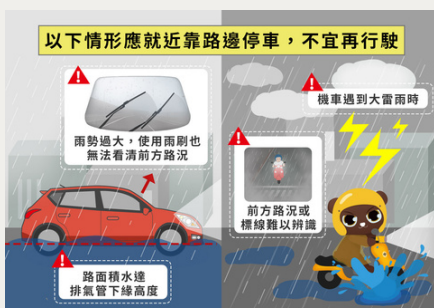
請適時注意豪大雨特報及防災提醒，尤其雨天行車注意安全，以維護人身生命及財產安全。



資料來源：中央氣象署數位科普網



[交通安全路口網-雨天行車安全守則\(請點擊圖片看大圖\)](#)





## 1、本府113年度模範公務人員暨績優人員頒獎表揚



模範公務人員：

觀光新聞處處長張婉芬、工務處科長單建南、  
衛生局技士劉芮蓁、殯葬管理所組長李宗興

績優公務人員：

建設處科長黃淑雲、體育場場長林居璋



## 2、113年嘉義市政府員工協助方案

「我說你心：職場常見溝通及換位思考」講座

邀請孫中肯諮商心理師帶領市  
府同仁創造雙贏的溝通局面，  
一起成為  
幸福職人





### 3、113年度新進人員訓練「公職新起點・創意團隊活力營」



#### 邀請

智慧科技處處長郭軒志：「本府施政方針與城市發展願景」

政風處科長王明載：「廉政法紀新攻略」

自由簡報設計及製作講師江樵：「創意簡報實務技巧」

### 4、113年嘉義市政府員工協助方案

「高效時間管理術提高工作績效」講座

邀請益群創意公司人才管理中心總監楊香容主講





## 5、113年度本府暨所屬機關學校健康諮詢(第1場)

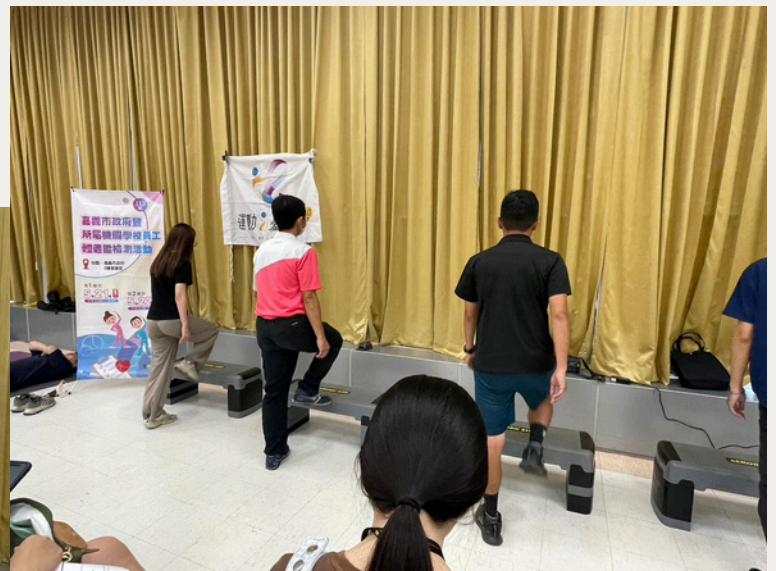


特聘請天主教聖馬爾定醫院職業醫學中心醫師提供本府同仁健康諮詢服務，已實施二場次，訂於6/20辦理第3場次



## 6、員工協助方案-體適能檢測活動

與中正大學共同辦理本府暨所屬機關學校員工體適能檢測活動二場次，共計266人參加檢測







## 7、113年度「向性騷擾Say No-你必須知道的事」(第2場)

邀請輔仁大學法律學院特聘教授兼院長吳志光主講



## 8、113年全民國防在職教育宣導研習(第1場)

邀請國防大學  
共同教育中心  
上校教官王鵬程主講





## 9、113年「龍情蜜意・幸福I+1」單身聯誼活動



時間：113年6月2日  
地點：七股遊客中心  
福隆餐廳  
七股潟湖

七股遊客中心



Sweet!



臺江國家公園  
七股潟湖







## 1、修正本府「性騷擾防治措施及申訴懲戒處理要點」

- 1、配合性工法及性騷法，修訂性騷擾定義及法令依據(第2點)
- 2、修正適用對象及首長如涉案件，由具指揮監督權限之機關決定(第3點)
- 3、明訂於知悉性騷擾情形時，應採取立即有效之補救措施(第3點)
- 4、酌修性騷擾申訴案件提出之程序及要件(第7點)
- 5、新增性騷法之申訴案件，應送主管機關提報審議會審議程序(第10點)
- 6、首長或各級主管涉及性騷擾行為，且情節重大時，得停止或調整職務(第10點)
- 7、明訂申訴案件不受理之類型(第11點)
- 8、增訂如屬性騷法之申訴案件，應移送本府社會處決定之程序。(第11點)
- 9、新增行為人及協助調查之人或單位應配合提供相關資料。(第14點)
- 10、酌修申訴人有惡意虛構事實懲處之文字。(第17點)
- 11、酌修提供被害人所需之輔導、醫療等其他專業資源之文字。(第19點)

重要!

注意

**不以申訴為必要，機關應主動調查並採取立即有效之補救措施**

嘉義市政府  
與您一起防杜性騷擾

(請點擊連結觀看宣導影片)



## 2、訂定本府及所屬機關學校聘僱用職務代理人支給報酬標準表

人員種類	報酬標準
約僱人員	一、最高及最低職務列等為委任第三職等之職務者（如書記、辦事員、助理稅務員等）：以約僱三等一級220 薪點支薪。
	二、最低職務列等為委任第四職等之職務者（如助理員、技佐等）：以約僱四等一級250 薪點支薪。 ※含委任第四職等至委任第五職等或薦任第六職等之職務。
	三、最低職務列等為委任第五職等之職務者（如課員、科員、稅務員、管理師、技士、衛生稽查員等）：以約僱五等一級280 薪點支薪。 ※含委任第五職等或薦任第六職等至第七職等之職務。
約僱或約聘人員	四、各機關（學校）依「醫事人員人事條例」進用之師（三）級護理師、營養師等，以約聘六等一階280 薪點支薪；士(生)級護士以約僱四等一級250 薪點支薪。 ※另各級學校編制置雙職稱之護士（或護理師）1 人或2 人，惟學校僅進用護理師（或護士）1 人時；現職護理師請假時，如代理人領有護理師證書者，得以約聘六等一階280 薪點或約僱五等一級280 薪點支薪，如代理人僅領有護士證書者，則以約僱四等一級250 薪點支薪。
約聘人員	五、最低職務列等為薦任第六職等之職務者（如社會工作師）：以約聘六等一階280 薪點支薪。
	六、最低職務列等為薦任第七職等之職務者（如高級社會工作師、分析師等）：以約聘七等一階328 薪點支薪。
	七、最低職務列等為薦任第八職等之職務者（如督學、專員、技正及高級分析師等）：以約聘八等一階376 薪點支薪。



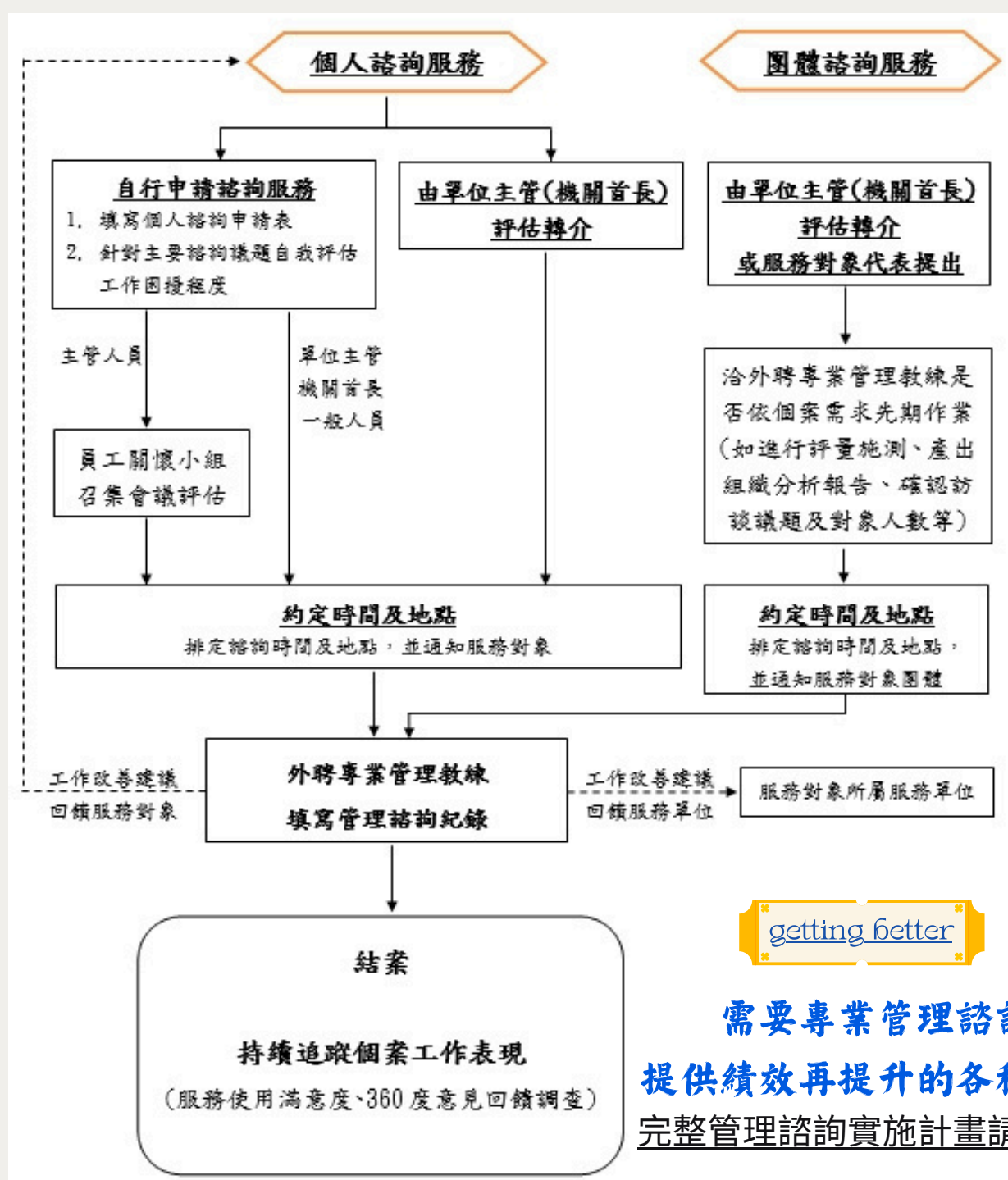


**目的：**協助解決影響個人或組織工作效能相關議題，  
提升工作績效，達成組織目標。

**服務對象：**本府暨所屬機關學校之現職公務人員  
及約聘僱人員。

**服務方式：**一對一外聘專業管理教練諮詢服務、團體諮詢

**服務流程：**自行申請、單位轉介/(會議評估)/外聘諮詢/回饋結案



getting better

**需要專業管理諮詢  
提供績效再提升的各種可能**  
完整管理諮詢實施計畫請點擊本連結

# 113年「在嘉好，好孕幼健康」

## 婦幼新政策

安心生，也要安心養！這就是嘉義市的幸福式  
一定要知道的好康婦幼福利補助與服務  
讓我們報給你知...



<b>嘉有好孕乘車補助</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>補助孕產婦乘車券4,500元</li> <li>113年1月1日起至113年12月31日止</li> </ul>	<b>孕婦產前檢查補助</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>最高補助3,500元</li> <li>補助項目：唐氏症篩檢第一、二孕期、羊膜穿刺、非侵入性胎兒染色體檢測</li> </ul>	<b>新生兒篩檢補助</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>最高補助1,000元</li> <li>補助項目：嚴重複合型免疫缺乏症等10項</li> </ul>	<b>生育津貼</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>每胎發放2萬2,000元</li> </ul>	<b>到宅坐月子服務</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>提供40小時免費到府坐月子服務</li> </ul>	<b>育兒照顧喘息服務</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>補助96小時臨時托育鐘點費，每小時最低只要負擔10元</li> </ul>	<b>育齡癌友好孕補助</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>凍精最高補助新臺幣8,000元整（含取精及第一年保管費）；凍卵最高補助新臺幣35,000元整（含取卵及第一年保管費），終身補助一次</li> </ul>	<b>補助口服輪狀病毒疫苗</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>接種地點：嘉義市東、西區衛生所</li> </ul>
---	---	--	--	--	--	---	---

(請點擊-嘉義市政府社會處-婦女福利)

(請點擊-嘉義市政府衛生局「在嘉好，好孕幼健康」)



安心生，也要安心養！這就是嘉義市的幸福式

嘉義市政府  
1940位訂閱者

訂閱

1

分享

下載

保存

...

一起營造健康生育環境，並守護寶寶和您的健康，  
這是我們應該要做的！





## 嘉義市民113年整合性健康篩檢開跑

(1)攝護腺癌篩檢

(2)大腸癌檢查

(3)AI骨質密度篩檢

(4)65歲以上長者握力達人選拔

請符合整篩資格者持身分證及健保卡至聖馬、嘉基、嘉榮、部嘉、陽明及慶昇等6家醫院接受服務。

線上預約：至愛嘉義app或嘉義市衛生局網站系統預約  
<https://imsr.cichb.gov.tw>，請在篩檢前48小時選擇喜好的醫院完成線上預約，依約前往篩檢即可，省時便利。

嘉義市衛生局網站系統預約點此連結看更多

2024 嘉義市整篩專刊

**嘉義市醫院型整合性健康篩檢**

健康不等待，篩檢趁現在。

早餐1份  
精緻文創環保袋  
環保洗潔精  
(依現場提供為準)

國民運動中心運動券 (憑券截止前不限制)  
檢查結果當代健檢輔導者，前10,000名提供國民運動中心游泳券或體能電腦體驗券一張

篩檢項目	A+ (65歲以上)	B (50-64歲)	C (45-49歲)	D (40-44歲)
血型及篩檢	✓	✓	✓	✓
身高、體重、腰圍測量	✓	✓	✓	✓
身體質量指數(BMI)	✓	✓	✓	✓
血液常規檢查(8項)	✓	✓	✓	✓
肝功酶類檢查(SGOT、SGPT)	✓	✓	✓	✓
腎臟功能檢查及CKD分期計算	✓	✓	✓	✓
血脂、血糖(空腹血糖)、三酰甘油、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白計算	✓	✓	✓	✓
尿酸檢查(尿酸)	✓	✓	✓	✓
尿酸檢查(尿酸)	✓	✓	✓	✓
胸部X光檢查	✓	✓	✓	✓
A/B型血度與篩檢(50歲以上)	✓	✓	✓	✓
攝護腺特定位抗原(PSA)篩檢(50-59歲男性及50-54歲有家族病史者)	✓	✓	✓	✓
口腔黏膜檢查(30歲以上有嚼菸、嚼(嚼)吸菸者，每2年1次)	✓	✓	✓	✓
子宫颈抹片檢查(30歲以上女性)	✓	✓	✓	✓
★B型肝炎篩檢(前篩提供)	✓	✓	✓	✓
★C型肝炎篩檢(前篩提供)	✓	✓	✓	✓
★肝腹(甲型胎兒蛋白)篩檢	✓	✓	✓	✓
★腹部超音波	✓	✓	✓	✓
★大腸直腸檢查(45至74歲男性，每2年1次)	✓	✓	✓	✓
★乳癌攝影(45-69歲女性、40-44歲二等血親內有罹患乳癌之女性，每2年1次)	✓	✓	✓	✓
★低劑量電腦斷層肺結核(50-74歲女性、重要吸菸者或有肺結核家族史，每2年1次)	✓	✓	✓	✓
★肺功能檢查	✓	✓	✓	✓
★視力檢查	✓	✓	✓	✓
★聽覺評估(短電、握力及口腔健康問卷)	✓	✓	✓	✓

**全民健康篩檢**

30歲以上設籍嘉義市市民，持健保卡及身分證至各指定醫院之一處報名並領取，接受篩檢服務。

**全民健康篩檢**

30歲以上設籍嘉義市市民，持健保卡及身分證至各指定醫院之一處報名並領取，接受篩檢服務。

**全民健康篩檢**

30歲以上設籍嘉義市市民，持健保卡及身分證至各指定醫院之一處報名並領取，接受篩檢服務。

2024 嘉義市整篩專刊

**嘉義市整合性健康篩檢系統**

**健康篩檢預約服務**

此系統限戶籍為嘉義市市民使用 (113年戶籍新遷入者無法線上預約)

民眾可由系統預約、查詢或取消預約，歡迎嘉義市民多加利用

點選預約系統 選擇健檢醫院 點選預約日期 輸入基本資料 完成預約

**嘉義市 寵愛桃城小姑娘**

活動日期 113年3月8日~10月31日

**總檢檢獎券 (設籍嘉義市)**

活動對象與資格

- 30歲以上已6年未接受子宮頸抹片、45-69歲從未接受乳房攝影、10歲以上從未接受篩檢者。
- 10/31日前完成卡片上指定檢查項目，可立即於總檢檢獎券領取200元禮券。(消費滿200元，限領1張)

**免費篩檢 (設籍嘉義市)**

- 乳癌X光攝影檢查：45-69歲女性，每2年1次；40-44歲二等血親內有罹患乳癌之女性，每2年1次。
- 子宮頸抹片檢查：30歲以上女性，每2年1次。

**肺結核符合資格 公費補助 (每2年1次)**

具肺結核家族史、重要吸菸者、肺結核家族史、重要吸菸者、肺結核家族史、重要吸菸者。

**兒童發展不拖延**

兒童發展聯合評估、兒童發展聯合評估、兒童發展聯合評估。

(請點擊圖片看大圖)

嘉義市113年「攏來運動愛+1」系列活動報你知點此連結看更多

- (1)樂活健身銀肌勵 運動存摺集點換獎金
- (2)尋找握力達人
- (3)揪你運動3.0增肌減脂競賽
- (4)科技運動會
- (5)尋寶健走活動
- (6)銀髮健身Go



嘉義市政府113年度教師諮商輔導支持服務計畫



想了解教育處-教師諮商輔導支持服務請點此連結看更多  
(由國立嘉義大學家庭與社區諮商中心承辦)



## 嘉義市政府員工協助方案～心理諮詢服務



本府人事處  
05-2254321  
轉717。

張老師基金會嘉義中心：  
05-2770482轉271、274  
或1980(依舊幫你)

本府衛生局社區心理衛生中心  
05-2255155

男性關懷專線：  
0800-013-999

嘉義大學家庭與社區諮商中心  
家諮中心專線05-2732439  
學校教職人員，含行政人員、代理教師適用

衛生福利部  
安心專線1925  
(依舊愛我)

嘉義基督教醫院  
好消息協談中心  
05-2765041轉  
8585

生命線：1995  
05-2349595

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長楊景丞、副處長徐嫻玲、人事處暨所屬

人事機構推動人事服務暨員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



嘉義市政府人事處關心您

本報以Canva製作,圖片出自Canva