

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年8月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
1	星期四	麻油肉片麵線	白米飯	洋蔥豬柳	紅蘿蔔炒蛋	炒小白菜	竹筍湯	水果拼盤
2	星期五	關東煮	白米飯	花枝排	肉絲炒菇	炒空心菜	蘿蔔排骨湯	雜糧饅頭+低糖豆漿
5	星期一	蔬菜雞肉黎麥粥	白米飯	蝴蝶棒腿	肉絲豆干	炒青江菜	海芽銀魚湯	黑糖仙草蜜
6	星期二	燒賣+魚丸湯	白米飯	絞肉滷油腐	油燜冬瓜	炒高麗菜	金針排骨湯	水果拼盤
7	星期三	玉米湯餃	蝦仁炒麵	滷味	蘿蔔魚丸湯			小饅頭+黑豆漿
8	星期四	翡翠吻魚粥	白米飯	香酥魚排	紅絲炒蛋	炒油菜	南瓜濃湯	水果拼盤
9	星期五	雞絲麵	白米飯	洋芋雞丁	黃瓜甜不辣	空心菜	玉米排骨湯	藍莓優格
12	星期一	廣東粥	白米飯	獅子頭燉白菜	南瓜豆腐	炒油菜	榨菜肉絲湯	蒸地瓜+鮮奶
13	星期二	銀絲捲+米漿	白米飯	鮑菇雞丁	三色燴蛋	炒小白菜	蘿蔔海結湯	水果拼盤
14	星期三	鮮菇雞湯	肉絲炒飯	胖胖果	竹筍排骨湯			紅豆湯圓
15	星期四	培根炒飯	白米飯	蜜汁雞腿	油蔥蒸蛋	炒福山萐苣	酸辣湯	水果拼盤
16	星期五	芋泥包+豆漿	肉粽	青菜豆腐湯	水果			統一布丁
19	星期一	雞絲麵	白米飯	干丁滷肉燥	蝦米絲瓜	大陸妹	針菇肉絲湯	紅豆地瓜芋圓
20	星期二	粿仔條	白米飯	糖醋鯇魚丁	蔥花蛋	炒豆芽菜	空心菜小魚乾湯	水果拼盤
21	星期三	芝麻包+鮮奶	擔仔湯麵	香酥雞塊	炒青江菜			蔥抓餅+決明子茶
22	星期四	油腐冬粉	白米飯	蘿蔔滷肉	洋蔥培根	炒油菜	玉米蛋花湯	水果拼盤
23	星期五	麵包+保久乳	蔬菜瘦肉粥	魯蛋	水果			愛玉

\*本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\*本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用