

# 嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年12月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
2	星期一	大滷麵	白米飯、蘿蔔燒肉、家常豆腐、炒高麗菜、刺瓜排骨湯、水果	起司饅頭+米漿
3	星期二	鮮菇雞湯	幸福嘉義米、香酥肉魚、蒲瓜炒肉片、履歷青江菜、酸辣湯	水果拼盤
4	星期三	紅豆麵包	白米飯、鴨肉羹飯、蔥肉餡餅、履歷蚵白菜、滷油腐、水果	關東煮
5	星期四	水果拼盤	白米飯、古早味肉燥、紅人蔘炒蛋、履歷油菜、冬瓜排骨湯	三鮮烏龍麵
6	星期五	生日蛋糕+鮮奶	白米飯、洋芋燉雞、白菜凍腐煲、炒地瓜葉、芋頭西米露、水果	玉米排骨湯
9	星期一	什錦炒麵+海芽豆腐湯	白米飯、蜜汁雞丁、古早味肉燥、炒蚵白菜、關東煮湯、水果	鮮奶麥片
10	星期二	清粥小菜	幸福嘉義米、豆輪燒肉、螞蟻上樹、炒有機豆芽菜、榨菜粉絲湯	水果拼盤
11	星期三	蔬菜煎餅+魚丸湯	麵食、肉燥烏龍麵、奶黃包、油菜、玉米濃湯、水果	冰心地瓜+麥茶
12	星期四	水果拼盤	白米飯、三杯雞、蝦皮蒲仔、菠菜、脆筍排骨湯	香酥小雞塊+冬瓜茶
13	星期五	葡萄乾吐司+低糖豆漿	白米飯、可樂排骨、三色豆腐、青江菜、黑糖珍珠奶茶、水果	青蔬拉麵
14	星期六		白米飯、炸雞腿、滷味、炒高麗菜、紫菜蛋花湯	
17	星期二	蘿蔔糕湯	幸福嘉義米、橙汁排骨、雙花培根、履歷蚵白菜、鳳梨雞湯、履歷豆漿	水果拼盤
18	星期三	蝦仁炒飯+青菜豆腐湯	粥、虱目魚粥、滷蛋、履歷油菜、起司饅頭、水果	奶黃包+米漿
19	星期四	鍋燒意麵	白米飯、鹹酥雞、冬瓜油腐、炒履歷青江菜、玉米排骨湯	水果拼盤
20	星期五	海鮮肉絲粥	白米飯、酸菜鴨、銀芽肉絲、高麗菜、紅豆雙圓、水果	鮮肉包+低糖豆漿
24	星期二	翡翠吻魚粥	幸福嘉義米、三杯雞丁、白菜燴菇、青江菜、海芽魚丸湯	水果拼盤
25	星期三	蛋餅+米漿	烏龍麵、紅燒豬肉麵、雞排、油菜、漢堡、水果	芋頭西米露
26	星期四	什錦炒飯+蘿蔔排骨湯	白米飯、砂鍋魚丁、雙絲炒蛋、蚵白菜、肉骨茶湯	水果拼盤
27	星期五	雞絲麵	白米飯、可樂滷豬腳、南瓜豆腐、炒有機豆芽菜、冬瓜仙草蜜、水果	小餐包+燕麥奶
30	星期一	麵線糊	白米飯、滷雞排、洋蔥炒蛋、炒油菜、海芽豆腐湯、水果	綜合柴魚湯
31	星期二	廣東粥	幸福嘉義米、蔥油雞翅、茄汁魚輪、高麗菜、青木瓜排骨湯	水果拼盤

\* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材。

\* 12/14配合校慶活動當日提供午餐和餐盒，不提供上、下午點心。12/16校慶補假一天、12/23管樂踩街補假一天。

\* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用