

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年12月份菜單

| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | 午點 |
|----|-----|------------|---------------------------------|-----------|
| 2 | 星期一 | 大滷麵 | 白米飯、蘿蔔燒肉、家常豆腐、炒高麗菜、刺瓜排骨湯、水果 | 起司饅頭+米漿 |
| 3 | 星期二 | 鮮菇雞湯 | 幸福嘉義米、香酥肉魚、蒲瓜炒肉片、履歷青江菜、酸辣湯 | 水果拼盤 |
| 4 | 星期三 | 紅豆麵包 | 白米飯、鴨肉羹飯、蔥肉餡餅、履歷蚵白菜、滷油腐、水果 | 關東煮 |
| 5 | 星期四 | 水果拼盤 | 白米飯、古早味肉燥、紅人蔘炒蛋、履歷油菜、冬瓜排骨湯 | 三鮮烏龍麵 |
| 6 | 星期五 | 生日蛋糕+鮮奶 | 白米飯、洋芋燉雞、白菜凍腐煲、炒地瓜葉、芋頭西米露、水果 | 玉米排骨湯 |
| 9 | 星期一 | 什錦炒麵+海芽豆腐湯 | 白米飯、蜜汁雞丁、古早味肉燥、炒蚵白菜、關東煮湯、水果 | 鮮奶麥片 |
| 10 | 星期二 | 清粥小菜 | 幸福嘉義米、豆輪燒肉、螞蟻上樹、炒有機豆芽菜、榨菜粉絲湯 | 水果拼盤 |
| 11 | 星期三 | 蔬菜煎餅+魚丸湯 | 麵食、肉燥烏龍麵、奶黃包、油菜、玉米濃湯、水果 | 冰心地瓜+麥茶 |
| 12 | 星期四 | 水果拼盤 | 白米飯、三杯雞、蝦皮蒲仔、菠菜、脆筍排骨湯 | 香酥小雞塊+冬瓜茶 |
| 13 | 星期五 | 葡萄乾吐司+低糖豆漿 | 白米飯、可樂排骨、三色豆腐、青江菜、黑糖珍珠奶茶、水果 | 青蔬拉麵 |
| 14 | 星期六 | | 白米飯、炸雞腿、滷味、炒高麗菜、紫菜蛋花湯 | |
| 17 | 星期二 | 蘿蔔糕湯 | 幸福嘉義米、橙汁排骨、雙花培根、履歷蚵白菜、鳳梨雞湯、履歷豆漿 | 水果拼盤 |
| 18 | 星期三 | 蝦仁炒飯+青菜豆腐湯 | 粥、虱目魚粥、滷蛋、履歷油菜、起司饅頭、水果 | 奶黃包+米漿 |
| 19 | 星期四 | 鍋燒意麵 | 白米飯、鹹酥雞、冬瓜油腐、炒履歷青江菜、玉米排骨湯 | 水果拼盤 |
| 20 | 星期五 | 海鮮肉絲粥 | 白米飯、酸菜鴨、銀芽肉絲、高麗菜、紅豆雙圓、水果 | 鮮肉包+低糖豆漿 |
| 24 | 星期二 | 翡翠吻魚粥 | 幸福嘉義米、三杯雞丁、白菜燴菇、青江菜、海芽魚丸湯 | 水果拼盤 |
| 25 | 星期三 | 蛋餅+米漿 | 烏龍麵、紅燒豬肉麵、雞排、油菜、漢堡、水果 | 芋頭西米露 |
| 26 | 星期四 | 什錦炒飯+蘿蔔排骨湯 | 白米飯、砂鍋魚丁、雙絲炒蛋、蚵白菜、肉骨茶湯 | 水果拼盤 |
| 27 | 星期五 | 雞絲麵 | 白米飯、可樂滷豬腳、南瓜豆腐、炒有機豆芽菜、冬瓜仙草蜜、水果 | 小餐包+燕麥奶 |
| 30 | 星期一 | 麵線糊 | 白米飯、滷雞排、洋蔥炒蛋、炒油菜、海芽豆腐湯、水果 | 綜合柴魚湯 |
| 31 | 星期二 | 廣東粥 | 幸福嘉義米、蔥油雞翅、茄汁魚輪、高麗菜、青木瓜排骨湯 | 水果拼盤 |

* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材。

* 12/14配合校慶活動當日提供午餐和餐盒，不提供上、下午點心。12/16校慶補假一天、12/23管樂踩街補假一天。

* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用