

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園114年1月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
1	星期三		元旦放假	
2	星期四	蒸蘿蔔糕+味噌湯	白米飯 古早味肉燥 白菜肉片 炒油菜 紅棗香菇雞湯	水果拼盤
3	星期五	海鮮蔬菜粥	白米飯 三泰燉肉 黃金玉米炒蛋 炒蚵白菜 珍珠鮮奶茶 水果	蔥花捲+米漿
6	星期一	香菇雞湯	白米飯 黑胡椒豬柳 蝨蟻上樹 炒油菜 味噌湯 水果	芋泥包+低糖豆漿
7	星期二	玉米雞茸粥	白米飯 南瓜燒雞 白花燴炒 炒青梗白菜 紫菜蛋花湯	水果拼盤
8	星期三	雞絲蛋麵	雞肉飯 滷油豆腐 炒大白菜 結球魚丸湯 水果	海綿蛋糕+麥茶
9	星期四	蔬菜湯餃	白米飯 香酥鮮魚 壽喜燒 炒蚵白菜 酸辣湯	水果拼盤
10	星期五	生日蛋糕+鮮奶	白米飯 塔香杏鮑菇 番茄炒蛋 炒高麗菜 燒仙草 水果	地瓜+桂圓紅棗茶
13	星期一	麵線糊	白米飯 可樂豬腳 紅燒豆腐 炒油菜 冬菜蘿蔔湯 水果	起司饅頭+低糖豆漿
14	星期二	肉絲炒飯+魚丸湯	白米飯 麻油雞 熱炒四色 炒蚵白菜 火鍋湯	水果拼盤
15	星期三	番茄義大利麵	虱目魚粥 香酥小雞塊 炒葉萐萐 藍莓餐包 水果	玉米濃湯
16	星期四	玉米蛋餅+蔬菜湯	白米飯 樹子蒸鮮魚 刺瓜肉片 炒高麗菜 榨菜肉絲湯	水果拼盤
17	星期五	肉燥青菜湯麵	白米飯 咕咾肉 紅蘿蔔炒蛋 炒菠菜 綠豆QQ湯 水果	鮮肉包+米漿
20	星期一	虱目魚粥	白米飯 酸菜鴨 青花炒雞柳 炒大白菜 蕃茄蛋花湯 水果	雜糧吐司+鮮奶

*本園一律使用國產豬肉牛肉食材

*本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用