

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園114年2月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
11	星期二	大滷麵	幸福嘉義米 蘿蔔燒肉 家常豆腐 青江菜 結頭排骨湯	水果拼盤
12	星期三	起司饅頭+米漿	肉羹飯 奶酥餐包 虾白菜 滷油腐 水果	紅豆湯圓
13	星期四	三鮮烏龍麵	白米飯 古早味肉燥 紅人蔘炒蛋 炒有機高麗菜 冬瓜排骨湯	水果拼盤
14	星期五	生日蛋糕+鮮奶	白米飯 香酥肉魚 白菜凍腐煲 油菜 芋頭西米露 水果	南瓜濃湯
17	星期一	什錦炒麵+青菜豆腐湯	白米飯 蜜汁雞丁 古早味肉燥 炒高麗菜 關東煮湯 水果	奶黃包+米漿
18	星期二	清粥小菜	幸福嘉義米 豆輪燒肉 螞蟻上樹 炒履歷虾白菜 榨菜粉絲湯	水果拼盤
19	星期三	蔬菜煎餅+魚丸湯	肉燥烏龍麵 蔓越莓饅頭 履歷青江菜 紫菜蛋花湯 水果	紅豆麵包+麥茶
20	星期四	小雞塊+冬瓜山粉圓	白米飯 三杯雞 洋芋三絲 履歷油菜 脆筍排骨湯	水果拼盤
21	星期五	味噌拉麵	白米飯 可樂排骨 三色豆腐 炒福山萬花 黑糖珍珠奶茶 水果	葡萄乾吐司+低糖豆漿
24	星期一	海鮮肉絲粥	白米飯 酸菜鴨 柴魚蒸蛋 高麗菜 蘿蔔排骨湯 水果	鮮肉包+低糖豆漿
25	星期二	蘿蔔糕湯	幸福嘉義米 橙汁排骨 銀芽肉絲 炒油菜 海芽魚丸湯 履歷豆漿	水果拼盤
26	星期三	蝦仁炒飯+番茄蛋花湯	虱目魚粥 滷蛋 履歷虾白菜 起司饅頭 水果	鮮奶麥片
27	星期四	鍋燒意麵	白米飯 蔥油雞翅 雙花培根 炒履歷青江菜 玉米排骨湯	水果拼盤

* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用