

## 嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園

## 114年4月份菜單

日期	星期	早點	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點
4月1日	週二	山藥養生排骨湯	白米飯	麻油雞	蕃茄豆腐	炒蚵白菜	結球排骨湯		水果拼盤
4月2日	週三	蔥抓餅+鮮奶	特餐	白醬野菇燉飯	香酥魷魚丸	炒油菜	玉米蛋花湯	水果	藍莓三明治+低糖豆漿
4月3日	週四	清明假期							
4月4日	週五								
4月7日	週一	炒米粉	白米飯	馬鈴薯燉肉	青花炒雞柳	炒高麗菜	酸辣湯	水果	綜合豆花
4月8日	週二	麵線糊	白米飯	瓜仔雞	麻婆豆腐	炒葉萵苣	蕃茄蛋花湯		水果拼盤
4月9日	週三	香菇雞湯	特餐	虱目魚粥	滷味	炒青梗白菜	蒸起司饅頭	水果	綜合滷味
4月10日	週四	蕃茄義大利麵	白米飯	照燒鯖魚	白菜肉片	炒蚵白菜	刺瓜雞湯		水果拼盤
4月11日	週五	生日蛋糕+鮮奶	白米飯	三泰燉肉	黃金玉米炒蛋	炒油菜	珍珠鮮奶茶	水果	杯子蛋糕+麥茶
4月14日	週一	蝦仁炒飯	白米飯	香滷雞翅	螞蟻上樹	炒油菜	味噌湯	水果	黑糖饅頭+低糖豆漿
4月15日	週二	起司饅頭+米漿	白米飯	古早味肉燥	小瓜炒魷魚	炒大白菜	冬菜蘿蔔湯		水果拼盤
4月16日	週三	吻仔魚粥	特餐	義大利肉醬麵	草莓餐包	炒葉萵苣	玉米濃湯	水果	冰心地瓜+優酪乳
4月17日	週四	什錦炒麵	白米飯	香酥魚丁	薑絲冬瓜滷肉	炒蚵白菜	榨菜肉絲湯		水果拼盤
4月18日	週五	全園 校外教學							
4月21日	週一	鍋燒烏龍	白米飯	可樂豬腳	時蔬雞絲	炒油菜	紫菜蛋花湯	水果	綠豆地瓜湯
4月22日	週二	鮪魚三明治+低糖豆漿	白米飯	鹹酥雞	刺瓜肉片	炒高麗菜	玉米排骨湯		水果拼盤
4月23日	週三	清粥小菜	特餐	雞肉飯	滷油豆腐	白菜滷	冬瓜魚丸湯	水果	小餐包+鮮奶
4月24日	週四	味噌拉麵	白米飯	蒲燒鯛魚	鮮蔬年糕	炒蚵白菜	紅棗雞湯		水果拼盤
4月25日	週五	虱目魚粥	白米飯	塔香杏鮑菇	鮮奶蒸蛋	炒青梗白菜	檸檬愛玉	水果	鮮乳酪
4月28日	週一	蔬菜煎餅	白米飯	黑胡椒豬柳	紅燒豆腐	炒油菜	蘿蔔排骨湯	水果	葡萄厚片+鮮奶
4月29日	週二	韓式冬粉	白米飯	三杯雞	熱炒四色	炒高麗菜	鮮蔬牛蒡湯		水果拼盤
4月30日	週三	海鮮蔬菜粥	特餐	肉燥麵	蒸鮮肉包	炒蚵白菜	火鍋湯	水果	豆沙包+燕麥奶

\* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

\* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用