

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園

114年6月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
6月2日	星期一	麵線糊	白米飯、蘿蔔燒肉、家常豆腐、炒高麗菜、刺瓜排骨湯、水果	芝麻包+鮮奶
6月3日	星期二	翡翠吻魚粥	幸福嘉義米、香酥魚丁、蒲瓜炒肉片、履歷小白菜、酸辣湯	水果拼盤
6月4日	星期三	鮮魚味噌湯	鴨肉羹飯、雙色饅頭、履歷油菜、滷油腐、水果	蔥抓餅+米漿
6月5日	星期四	什錦炒飯	白米飯、古早味肉燥、紅人蔘炒蛋、履歷蚵白菜、冬瓜排骨湯	水果拼盤
6月6日	星期五	雞絲蛋麵	白米飯、洋芋燉雞、白菜凍腐煲、炒地瓜葉、芋頭西米露、水果、履歷豆漿	小餐包+燕麥奶
6月9日	星期一	海鮮粥	白米飯、蜜汁雞丁、滷味、炒蚵白菜、竹筍排骨湯、水果	銀絲捲+低糖豆漿
6月10日	星期二	炒米粉	幸福嘉義米、豆輪燒肉、螞蟻上樹、炒有機豆芽菜、榨菜粉絲湯	水果拼盤
6月11日	星期三	肉絲炒飯	肉燥烏龍麵、草莓麵包、油菜、玉米濃湯、水果	綜合豆花
6月12日	星期四	藍莓麵包+米漿	白米飯、三杯雞、蝦皮蒲仔、空心菜、關東煮湯	水果拼盤
6月13日	星期五	廣東粥	白米飯、可樂排骨、三色豆腐、青江菜、黑糖珍珠奶茶、水果	小兔包+無糖優酪乳
6月16日	星期一	大滷麵	白米飯、洋蔥肉片、馬鈴薯蒸蛋、炒福山萐苣、蘿蔔排骨湯、水果	蔓越莓饅頭+鮮奶
6月17日	星期二	刺瓜魚丸湯	幸福嘉義米、橙汁排骨、雙花培根、履歷蚵白菜、鳳梨雞湯	水果拼盤
6月18日	星期三	紫米飯糰	虱目魚粥、滷蛋、履歷油菜、起司饅頭、水果	銀耳蓮子湯
6月19日	星期四	烏龍麵	白米飯、鹹酥雞、白菜年糕、履歷小白菜、玉米排骨湯	水果拼盤
6月20日	星期五	生日蛋糕+鮮奶	白米飯、酸菜鴨、銀芽肉絲、高麗菜、綠豆雙圓、水果	燒賣+決明子茶
6月23日	星期一	肉羹湯	白米飯、打拋豬、客家小炒、蚵白菜、鮮蔬排骨湯	鮮肉包+低糖豆漿
6月24日	星期二	蘿蔔糕炒蛋	幸福嘉義米、三杯雞丁、南瓜豆腐、青江菜、海芽魚丸湯	水果拼盤
6月25日	星期三	山藥玉米豬肉粥	紅燒豬肉麵、香雞堡、油菜、漢堡、水果	南瓜饅頭+鮮奶
6月26日	星期四	鍋燒意麵	白米飯、砂鍋魚丁、雙絲炒蛋、肉骨茶湯、高麗菜	水果拼盤
6月27日	星期五	海鮮肉絲粥	白米飯、可樂滷豬腳、白菜燴菇、炒有機豆芽菜、冬瓜仙草蜜、水果	滷雞腿
6月30日	星期一	茄汁義大利麵	白米飯、滷雞翅、雙花燴肉片、炒蚵白菜、味噌豆腐湯、小番茄	冰心地瓜+麥茶

*本園一律使用國產豬肉牛肉食材

*本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用

*6/13畢業典禮大班幼兒不在校用早點，每人改送蘋果汁一瓶帶回家。